

Сельский ХОЗЯИНЪ

№5 (2016)

12

РЕЦЕПТ УСПЕХА

Работа, как по нотам: фермер с музыкальным образованием развивает инновации в овощеводстве

18

БИЗНЕС-ПЛАН

Проект успешного предприятия по производству кормовых добавок

32

ЗА ЧАШКОЙ ЧАЯ

У нас в гостях олимпийские чемпионки Наталья Ищенко и Светлана Ромашина

ОВОЩЕВОДСТВО

Перспективы развития одной из приоритетных отраслей российского АПК

#Сделано_в_России



№ 5 (35)

2016

«Сельский Хозяинъ.
Журнал сельского хозяйства
и практического домоводства»

Издается с 1885 года.
Выпуск возобновлен в 2011 году

Учредитель:
АО «АГРОкредит-информ»

Главный редактор:
Ирина Егорова

Издатель:
АО «АГРОкредит-информ»

Выпускающий редактор:
Анна Жижина

Дизайн и верстка:
Илья Солониов

Корректор:
Татьяна Артемьева

Над номером работали:

Марина Прокошина

Татьяна Семенова

Юлия Серищева

Елена Нефедова

Галина Фролова

Елена Стафеева

Юлия Чуракова

Александр Золотых

Александр Безменов

Алексей Ильин

Диана Антипова

Оксана Цыбинова

Марина Зельцер

Отдел рекламы:

Раиса Семенчук

Тел. (495) 545-05-10,

e-mail: Reklama@agro-kredit.ru

Адрес для почтовой

корреспонденции:

119019, г. Москва, ул. Арбат, д. 1,
для АО «АГРОкредит-информ»

E-mail: info@agro-kredit.ru

Дата подписания в печать:

10.12.2016

Тираж: 30 000 экз.

Отпечатано в ОАО «Полиграфический
комплекс «Пушкинская площадь»,

109548, г. Москва, ул. Шосейная, д. 4д

Свидетельство о регистрации

ПИ № ФС77-45178

Распространяется по подписке
и на официальных мероприятиях
АО «Россельхозбанк»



Содержание



02



03



12

02 Банк знаний
Новые выгодные предложения
для клиентов

03 Стоп-кадр
Встреча с Председателем
Правительства России

04 Главные цифры
Инвестиции в развитие
овощеводства

05 Хорошая новость
Вложения в проекты
по выращиванию овощей
в закрытом грунте

07 Крупным планом
Дмитрий Патрушев награжден
орденом Почета



24



18

08 С места событий
В Тульской области запущено
мясоперерабатывающее
производство

10 Визитка
Край первозданной природы
и янтарного меда

12 Рецепт успеха
Ставка на овощи

18 Бизнес-план
Люпиновый прорыв: курс
на белковую независимость

20 От поля до прилавка
Замкнутый цикл производства –
залог процветания



Foto: depositphotos.com

Овощеводство — витамин роста для российского АПК

Овощи — незаменимый элемент нашего повседневного рациона. По данным ГНУ Всероссийского НИИ овощеводства, картофель по объемам потребления в нашей стране сегодня занимает второе место после хлеба, прочие традиционные для национальной кухни овощи стоят на третьем месте. Овощные культуры являются богатейшим источником витаминов, природных антиоксидантов, минералов, необходимых для улучшения качества и увеличения продолжительности жизни человека. Следовательно, одна из ведущих отраслей АПК — овощеводство — играет важную роль не только в экономическом, но и в социальном развитии Российской Федерации.

В условиях активной реализации программы импортозамещения российское овощеводство получило мощный импульс для дальнейшего движения вперед. Предприниматели, селекционеры, изобретатели — труженики аграрной сферы на разных уровнях участвуют в процессах наращивания производственных мощностей и внедрения инноваций. В этом номере журнала «Сельский хояинь» мы решили рассказать о достижениях фермеров, посвятивших себя работе в овощеводческой отрасли. В рубрике «Рецепт успеха» фермер из Марий Эл Андрей Бабушкин делится собственными ноу-хау в области выращивания рекордных урожаев в климатических условиях средней полосы. Рубрика «Расширяя горизонты» поведает об успехах компании, занимающейся переработкой и экспортом злаковых культур. А в рубрике «Помощь читателя» ценным опытом с вами поделятся руководители предприятий, сумевших пройти путь от производства сырья до выпуска собственной консервированной продукции.

Надеемся, что на каждой странице вы найдете немало захватывающей и полезной информации. Как всегда, мы ждем ваших писем с новыми вопросами, идеями и темами для будущих номеров.

Желаем вам успеха во всех начинаниях!



22



38

- 22 **Гарантия качества**
Уникальные финансовые решения для развития
- 24 **Помощь читателя**
Переход к переработке: эффект масштаба
- 26 **Дневник наблюдений**
Лунный календарь садовода
- 28 **Расширяя горизонты**
Донская чечевица завоевывает мир
- 30 **История с продолжением**
По следам наших публикаций
- 32 **За чашкой чая**
У нас в гостях — пятикратные олимпийские чемпионки Наталья Ищенко и Светлана Ромашина

- 38 **За околицей**
Национальный колорит по соседству с Байкалом
- 40 **Нам пишут**
Спрашиваете — отвечаем!
- 42 **Настоящее прошлое**
Воронежская область: восставшая из пепла
- 45 **Деревенская трапеза**
В мороз согревает и стол украшает
- 47 **Левша**
На дворе – дрова
- 48 **Звезды говорят**
Ваш финансовый гороскоп

Россельхозбанк выплатит проценты по вкладу вперед

Россельхозбанк запустил новое предложение для физических лиц – вклад «Проценты вперед». Ключевой особенностью продукта является единовременная выплата процентов в начале срока вклада.

Срок вклада может составлять 395 или 540 дней, процентные ставки уста-

новлены в зависимости от срока на уровне 7,2% и 7,4% годовых соответственно. Минимальный размер первоначального взноса – 3 000 рублей, максимальная сумма вклада не ограничена. Причитающиеся за весь срок проценты зачисляются на счет платежной карты, открытой в банке.

Предложение действительно с 01.11.2016 по 28.02.2017 (включительно). С подробной информацией о вкладе «Проценты вперед» можно ознакомиться на сайте банка. При открытии вклада на сумму от 50 000 рублей выпускается бесплатная карта с тарифным планом «Амурский тигр – карта ко вкладу» с доходностью 7% годовых.



Установлены минимальные ставки рефинансирования кредитов в сторонних банках

Россельхозбанк снизил ставки по продукту «Рефинансирование потребительских кредитов». Теперь клиенты, имеющие потребительские кредиты в сторонних банках, могут воспользоваться данной программой по ставке от 12,9% годовых, что является одним из наиболее выгодных предложений на банковском рынке.

Стартовала массовая эмиссия карт в рамках партнерской программы с ПАО «НК «Роснефть»

В сентябре 2016 года Россельхозбанк завершил пилотную стадию проекта по выдаче карт «Россельхозбанк-Роснефть» в Тульской области и приступил к тиражированию продукта на всю региональную сеть. Кобрендовая карта ПАО «НК «Роснефть» и АО «Россельхозбанк» выпускается на базе платежной системы МИР и может быть как кредитной, так и дебетовой.

Держатели данных карт получают бонусные баллы в рамках программы лояльности ПАО «НК «Роснефть» «Семейная команда» за совершение операций оплаты товаров и услуг. Участникам программы начисляется 5 баллов за каждые 100 рублей, потраченных в сети АЗС «Роснефть» и «ТНК», и 1 балл за каждые 100 рублей, потраченных в других торгово-сервисных предприятиях. По карте предусмотрен приветственный бонус в размере 300 баллов за совершение операций на сумму свыше 1000 рублей в течение двух первых месяцев пользования картой.

Держатели дебетовых карт «Россельхозбанк-Роснефть» могут один раз в ме-

сяц бесплатно снимать наличные средства в банкоматах сторонних кредитных организаций. По кредитной карте предусмотрен беспроцентный период продолжительностью до 55 дней, а также возможности бесплатного снятия наличных в сети банкоматов Россельхозбанка до трех месяцев с начала пользования картой и погашение задолженности в рамках льготного периода.

Комиссия за обслуживание карты составляет 900 рублей в год. Для клиентов, сообщивших при оформлении карты в офисах банка промокод «БЕЛЫЕ МЕДВЕДИ», комиссия за первый год обслуживания будет снижена до 50 рублей.

Карта «Россельхозбанк-Роснефть» является первым «топливным» кобрендовым проектом на базе платежной системы МИР.





Председатель Правительства Российской Федерации Дмитрий Медведев
и Председатель Правления АО «Россельхозбанк» Дмитрий Патрушев

Встреча с Председателем Правительства России

В КОНЦЕ ОКТЯБРЯ СОСТОЯЛАСЬ РАБОЧАЯ ВСТРЕЧА ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ДМИТРИЯ МЕДВЕДЕВА И ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПРАВЛЕНИЯ РОССЕЛЬХОЗБАНКА ДМИТРИЯ ПАТРУШЕВА. НА НЕЙ ОБСУЖДАЛИСЬ РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕКУЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КРЕДИТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗА ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ 2016 ГОДА.

Дмитрий Патрушев рассказал премьер-министру, что Россельхозбанк успешно выполняет поставленные государством задачи роста кредитования отечественной экономики и опережает рынок по динамике ключевых показателей. Растут капитальная, ресурсная и клиентская базы Россельхозбанка.

К 1 октября 2016 года объем кредитного портфеля банка составил 1,7 трлн рублей, объем кредитов предприятиям агропромышленного комплекса превысил 1,1 трлн рублей.

За три квартала банк выдал 1,2 трлн рублей кредитов. Эта сумма на 32% выше по сравнению с аналогичным периодом 2015 года, что говорит о том, что, ощутив стабилизацию экономики, клиенты активнее исполь-

зуют заемные средства. Аграриям Россельхозбанк выдал кредиты на сумму 730 млрд рублей (рост на 57%) – АПК сегодня является настоящим драйвером развития страны.

На сезонные работы в 2016 году банк предоставил сельчанам 183 млрд рублей, в рамках уборочной кампании – еще 84 млрд рублей.

Россельхозбанк укрепляет позиции и в сегменте малого и среднего бизнеса. В этом году предпринимателям предоставлено уже 146 млрд рублей кредитных ресурсов.

Дмитрий Медведев выразил уверенность, что Россельхозбанк продолжит наращивать объемы кредитования аграриев по доступным ставкам в различных отраслях сельского хозяйства страны.

32

МЛРД РУБ.

НАПРАВЛЕНЫ
БАНКОМ НА РАЗВИТИЕ
ОВОЩЕВОДСТВА
С 2014 Г.

6

МЛРД РУБ.

ОКОЛО

550

ПО ИТОГАМ 3-Х
КВАРТАЛОВ 2016 Г.
ВЫДЕЛЕНО КОМПАНИЯМ
СЕКТОРА ОВОЩЕВОДСТВА

СВЫШЕ

20

МЛРД РУБ.

КОМПАНИЙ ПОЛУЧИЛИ
КРЕДИТЫ НА РАЗВИТИЕ
ОВОЩЕВОДСТВА С
МОМЕНТА СТАРТА
ПРОГРАММЫ
ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЯ

СОСТАВИЛИ КРЕДИТЫ НА
СТРОИТЕЛЬСТВО
ТЕПЛИЧНЫХ КОМПЛЕКСОВ
С 2014 Г.

СВЫШЕ

180

МЛРД РУБ.

НАПРАВИЛ БАНК НА
ФИНАНСИРОВАНИЕ
ПОСЕВНЫХ
И УБОРОЧНЫХ РАБОТ
ЗА ТРИ КВАРТАЛА
2016 Г.

ОКОЛО 40
ОВОЩЕХРАНИЛИЩ
ПОСТРОЕНЫ ИЛИ
МОДЕРНИЗИРОВАНЫ ПРИ
ПОДДЕРЖКЕ БАНКА
С 2014 Г.



Россельхозбанк профинансирует строительство крупного тепличного комплекса в Костромской области

ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» В КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ ПЛАНИРУЕТСЯ СОЗДАНИЕ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОГО ТЕПЛИЧНОГО КОМПЛЕКСА ПЛОЩАДЬЮ 4,5 ГА ДЛЯ КРУГЛОГОДИЧНОГО ВЫРАЩИВАНИЯ ОВОЩНОЙ ПРОДУКЦИИ И ЗЕЛЕННЫХ КУЛЬТУР ООО «ЗЕЛЕНый ДОМ» С ПРИВЛЕЧЕНИЕМ КРЕДИТНЫХ СРЕДСТВ БАНКА В ОБЪЕМЕ ОКОЛО 1 МЛРД РУБЛЕЙ. РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА ПОДРАЗУМЕВАЕТ ОРГАНИЗАЦИЮ ОКОЛО 100 РАБОЧИХ МЕСТ.

Комплекс будет оснащен всеми современными тепличными автоматизированными системами для круглогодичного выращивания овощей при стопроцентной досветке.

Россельхозбанк финансирует строительство современных тепличных комплексов в целом ряде регионов страны, способствуя решению задачи ускоренного замещения импортной растениеводческой продукции и обеспечения населения качественным продовольствием отечественного производства.



Фото: depositphotos.com

Портфель кредитов на строительство тепличных комплексов превысил 26 млрд рублей



Проектom предусмотрено строительство теплиц общей площадью 19,8 га для круглогодичного выращивания овощей. Кредитные средства банка для реализации первого этапа объекта площадью 14,6 га составят 3,36 млрд рублей. Планируемая мощность – 11,7 тыс. тонн сельхозпродукции в год.

ООО «Донская усадьба» принимает участие в программе проектного финансирования с предоставлением государственных гарантий Министерства финансов России и включено в перечень 100 приоритетных инвестпроектов Ростовской области. «Донская усадьба» входит в ГК «Технологии Тепличного Роста», которой при участии банка уже реализовано три тепличных проекта площадью 27 га.

ОДНИМ ИЗ КЛЮЧЕВЫХ НАПРАВЛЕНИЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РОССЕЛЬХОЗБАНКА В ОБЛАСТИ ПОДДЕРЖКИ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА ЯВЛЯЕТСЯ КРЕДИТОВАНИЕ ПРОЕКТОВ ПО ВЫРАЩИВАНИЮ ОВОЩЕЙ В ЗАКРЫТОМ ГРУНТЕ. В ОКТЯБРЕ 2016 ГОДА БАНК ПРИСТУПИЛ К ФИНАНСИРОВАНИЮ ОЧЕРЕДНОГО ИНВЕСТИПРОЕКТА В ДАННОМ СЕГМЕНТЕ, ПРЕДУСМАТРИВАЮЩЕГО СТРОИТЕЛЬСТВО ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОГО ТЕПЛИЧНОГО КОМПЛЕКСА ООО «ДОНСКАЯ УСАДЬБА» В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ.

«Круглогодичное обеспечение населения России свежей овощной продукцией – это одна из важных задач развития отечественного сельского хозяйства, непосредственно связанная с продовольственной безопасностью страны. Поэтому мы уделяем большое внимание финансированию подобных проектов – в настоящее время портфель кредитов банка, направленных на строительство тепличных комплексов, превышает 26 млрд рублей», – отметил Председатель Правления АО «Россельхозбанк» Дмитрий Патрушев.

Фото: frestock.ru

Дмитрий Патрушев награжден орденом Почета

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРАВЛЕНИЯ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» ДМИТРИЙ ПАТРУШЕВ УДОСТОЕН ОРДЕНА ПОЧЕТА. СООТВЕТСТВУЮЩИЙ УКАЗ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ВЛАДИМИРА ПУТИНА ОПУБЛИКОВАН 27 ОКТЯБРЯ НА ОФИЦИАЛЬНОМ ИНТЕРНЕТ-ПОРТАЛЕ ПРАВОВОЙ ИНФОРМАЦИИ.

Согласно указу, Дмитрий Патрушев награжден «за большой вклад в организацию кредитного обеспечения агропромышленного комплекса». С начала 2016 года Россельхозбанк направил на развитие российского АПК 730 млрд рублей, что на 57% больше, чем за аналогичный период прошлого года. Кредитный портфель банка в данном сегменте превысил 1,1 трлн рублей.

При этом деятельность банка в текущем году способствовала созданию необходимых условий для получения рекордного урожая зерна в России. В настоящее время Россельхозбанк уже направил на проведение сезонных работ 183 млрд рублей, в том числе на уборочную кампанию – 84 млрд рублей. Банк занимает около 72,6% рынка по данному направлению кредитования.

При участии Россельхозбанка в Тульской области запущено мясоперерабатыва- ющее производство



ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРАВЛЕНИЯ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» ДМИТРИЙ ПАТРУШЕВ ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В ТОРЖЕСТВЕННОЙ ЦЕРЕМОНИИ ЗАПУСКА ПРОИЗВОДСТВА МЯСОПЕРЕРАБАТЫВАЮЩЕГО КОМПЛЕКСА «ВОЛОВСКИЙ БРОЙЛЕР».



В мероприятии также приняли участие губернатор Тульской области Алексей Дюмин, первый заместитель губернатора Тульской области – председатель правительства Тульской области Юрий Андрианов, министр сельского хозяйства Тульской области Дмитрий Милаев, руководители предприятия, партнеры. На церемонии запуска производства Алексей Дюмин напомнил, что «Воловский бройлер» в настоящее время реализует инвестиционный проект строительства птицекомплекса в п. Волово Тульской области мощностью до 51 тыс. тонн мяса бройлеров в год. В июле 2015 года был произведен запуск на площадке выращивания ремонтного молодняка, осуществлена посадка суточных цыплят.





К настоящему времени завершен второй этап – строительство мясоперерабатывающего комплекса. Проектная мощность убойного цеха составляет 6000 голов в час. Кроме того, запущен цех утилизации отходов, а также очистные сооружения. Сегодня ведутся подготовительные работы по запуску цеха глубокой переработки продукции.

Как отметил губернатор, общая сумма инвестиций в строительство и развитие компании – более 5 млрд рублей. Всего будет создано свыше 1300 новых рабочих мест.

Председатель Правления АО «Россельхозбанк» Дмитрий Патрушев заверил, что банк продолжит оказывать поддержку не только этому предприятию, но и тем, кто только планирует строить новое производство на территории Тульской области.

«Соглашение о сотрудничестве по ряду инвестиционных проектов Россельхозбанк и правительство Тульской области подписали еще в июле текущего года, а сейчас мы видим, как это соглашение реализуется», – констатировал Дмитрий Патрушев.

После торжественной церемонии запуска новой промышленной площадки гости осмотрели производственные линии. Руководитель предприятия рассказал о том, что начат выпуск целой линейки продуктов из куриного мяса, которые будут представлены в торговых сетях региона. Гости ознакомились с ассортиментом выпускаемой продукции.





ВСЕ ЧАЩЕ СРЕДИ ФЕРМЕРОВ МОЖНО ВСТРЕТИТЬ ПЕРСПЕКТИВНЫХ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ. ТАКОВ И АЛЕКСАНДР ФОМИН ИЗ СЕЛА СЭРГЭ-БЭС АМГИНСКОГО РАЙОНА ЯКУТИИ. ПОДАЮЩИЙ БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ ВЫПУСКНИК МАТЕМАТИЧЕСКОГО ИНСТИТУТА БЫЛ ВОСТРЕБОВАН В СВОЕМ ДЕЛЕ – РАБОТАЛ БУХГАЛТЕРОМ В ОДНОЙ ИЗ КРУПНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ. НО, ОСТАВИВ НЕПЫЛЬНУЮ РАБОТУ В ОФИСЕ, РЕШИЛ ПОЙТИ ПО СТОПАМ ОТЦА И ЗАНЯТЬСЯ СЕЛЬСКИМ ХОЗЯЙСТВОМ. АЛЕКСАНДР – СЫН ИЗВЕСТНОГО В ЭТИХ КРАЯХ ФЕРМЕРА КОНСТАНТИНА ФОМИНА, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩЕГОСЯ НА ЖИВОТНОВОДСТВЕ.

Картофель — второй хлеб

С ДЕТСТВА ПРИУЧЕННЫЙ ОТЦОМ К ТЯЖЕЛОМУ СЕЛЬСКОМУ ТРУДУ, АЛЕКСАНДР ФОМИН РЕШИЛ РАЗВОДИТЬ СВИНЕЙ. ВПРОЧЕМ, БЫСТРО ПОНЯЛ, ЧТО ЭТО — НЕ ЕГО. ТОГДА ОН ПРИОБРЕЛ ЗАБРОШЕННЫЙ УЧАСТОК ПОД КАРТОФЕЛЬ В РОДНОМ СЕЛЕ СЭРГЭ-БЭС. И ДЕЛО ПОШЛО! КАК ОКАЗАЛОСЬ НА ПРАКТИКЕ, ОГОРОДНИЧЕСТВО ПРИ ХОРОШЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРУДА — ДЕЛО ОТНОСИТЕЛЬНО НЕХИТРОЕ, И ОТ НЕГО МОЖНО В ПОЛНОЙ МЕРЕ ПОЛУЧИТЬ ОТДАЧУ В ВИДЕ МАТЕРИАЛЬНЫХ БЛАГ.

В картофелеводстве одним из ключевых факторов, определяющих урожайность, является грамотный полив. На пашне Фомина он производится по особой системе – барабанно-дождевальными установками. Данную технологию Александр внедрил одним из первых в Якутии. Дождевание признается самым естественным способом доставки влаги к корням и

листьям клубней, заменяя такое атмосферное явление, как дождь.

Дождевальные машины барабанного типа позволяют применять практически все виды поливов: освежительный, вегетационный, подкормочный, утеплительный, увлажнительный и многие другие за счет больших возможностей в регулировании нормы полива.

Орошение дождевальными машинами дает хороший экономический эффект, говорит новатор. Эти агрегаты совмещают в себе доступную цену, хорошее качество и, самое главное, мобильность и простоту в использовании.

Сегодня хозяйство Александра Фомина крепко стоит на ногах. А начинали с малого – в первый год посадили всего 12 гектаров картофеля. Упорный труд и применение новых технологий сделали свое дело – постепенно объемы начали увеличиваться. Сегодня у молодого фермера – 30 га пашни, с которой в этом году собрали 350 тонн картофеля, а также целый гараж современной сельхозтехники, которую он приобрел при поддержке Россельхозбанка.

КОНТЕКСТ

**АЛЕКСАНДР ФОМИН, предприниматель, глава КФХ:**

— Стремление идти в ногу со временем, желание ориентироваться не только на объемы, но и на экологическую чистоту продукции позволяют нам двигаться вперед, находить необычные решения в бизнесе и получать максимальный результат. Однако успех фермы не только в технологичном подходе. Главное – это коллектив, который увлеченно и с энтузиазмом трудится в поле. Моя супруга, сын и дочь тоже работают со мной, с головой уходя в крестьянский труд. Проверено временем: только если работать сообща, нацелившись на результат, можно получить хорошие урожаи и выйти на рентабельность.

С самого начала большую помощь хозяйству Александра Константиновича оказал Якутский филиал Россельхозбанка. Уже пять лет Фомин является клиентом его дополнительного офиса в селе Амга. За эти годы он получил шесть кредитов на наращивание материально-технической базы: приобрел оборудование для полива, картофелеуборочный комбайн, культиватор-окучник, привлекал также заемные средства на сезонные полевые работы, покупку семян, горю-

чесматочных материалов и текущие затраты. Три займа уже погашены, три – в процессе погашения.

Механизация технологических процессов позволила аграрию уменьшить производственные затраты и повысить урожайность.

У фермера – большие планы. В следующем году он планирует на 30% увеличить посевную площадь, начать посадку семенного картофеля и построить овощехранилище на 1 тыс. т.

МЕХАНИЗАЦИЯ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ ПОЗВОЛИЛА АГРАРИЮ УМЕНЬШИТЬ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ЗАТРАТЫ И ПОВЫСИТЬ УРОЖАЙНОСТЬ.

КОММЕНТАРИЙ**АННА МАКАРОВА,**

управляющая
дополнительным офисом Якут-
ского регионального филиала
АО «Россельхозбанк»
в с. Амга:

— За годы сотрудничества с Россельхозбанком Александр Фомин зарекомендовал себя как добросовестный и ответственный заемщик. Его кредитную историю можно назвать образцово-показательной. Александр брал кредиты на инвестиционные цели, сезонные полевые работы и таким образом смог развить бизнес по выращиванию овощей в нелегких условиях вечной мерзлоты. Мы искренне рады его успехам. Александр – лидер движения молодых фермеров Якутии и является хорошим примером для всей молодежи республики. Подобное сотрудничество доказывает, что бизнес на селе — это реально.



С 30 гектаров пашни в этом году фермер собрал 350 тонн картофеля, в 2017-м планирует увеличить площадь посева на треть

РЕЗЮМЕ ПРОЕКТА**ООО «РАВИС - ПТИЦЕФАБРИКА СОСНОВСКАЯ»****СЕГОДНЯ — ЭТО ПРОИЗВОДСТВО:**

- 100 тыс. т мяса птицы
- более 20 тыс. т молока
- свыше 1 500 т свинины
- 65 млн шт. инкубационных яиц
- более 100 тыс. т зерна
- 160 тыс. т собственных кормов в год

КРОМЕ ТОГО — ЭТО:

- 120 тыс. га обрабатываемых земель
- более 5 тыс. сотрудников, занятых в сельском хозяйстве



Замкнутый цикл производства — залог процветания

СЕГОДНЯ КОМПАНИЯ «РАВИС — ПТИЦЕФАБРИКА СОСНОВСКАЯ» — КРУПНЫЙ АГРОХОЛДИНГ, ОДИН ИЗ ЛИДЕРОВ МЯСНОГО ПТИЦЕВОДСТВА УРАЛЬСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА, ВХОДИТ В ЧИСЛО ВЕДУЩИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ И ПЕРЕРАБОТЧИКОВ МЯСА ПТИЦЫ В РОССИИ. ЭТО ПРЕДПРИЯТИЕ ЗАМКНУТОГО ЦИКЛА ПРОИЗВОДСТВА, КОТОРЫЙ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ВЫРАЩИВАНИЕ ПЛЕМЕННЫХ ЯИЦ, КОРМОПРОИЗВОДСТВО, ПРОИЗВОДСТВО И ПЕРЕРАБОТКУ МЯСА БРОЙЛЕРА, СВИНИНЫ, ГОВЯДИНЫ И ДАЛЬНЕЙШУЮ РЕАЛИЗАЦИЮ ПРОДУКЦИИ ЧЕРЕЗ МАГАЗИНЫ ФИРМЕННОЙ ТОРГОВЛИ И ДРУГИХ ТОРГОВЫХ СЕТЕЙ.

История предприятия «Равис - птицефабрика Сосновская» началась в 1977 году, когда Совет Министров СССР принял постановление о строительстве птицефабрики «Промышленная» на 10 млн цыплят. Уже в 1981 году был введен в эксплуатацию первый блок инкубатория. За 35 лет существования птицефабрике довелось пережить разные времена, однажды предприятие даже оказалось на грани банкротства. Но в 2000 году предприятие получило поддержку администрации области, с тех пор птицефабрика обрела вторую жизнь. Здесь установили современнейшее оборудование лучших мировых образцов.

Основа динамичного развития холдинга — производство продукции исключительного качества. Принцип «поле-прилавка» позволяет обеспечивать высокое качество и безукоризненную свежесть продукции, поступающей в торговые сети, а также осуществлять поставки в срок и разумно контролировать ценообразование. Поскольку 80% себестоимости мяса составляют корма, которые компания производит собственными силами, себестоимость продукции холдинга «Равис» оказывается в среднем на 30% ниже рыночной цены. Компания давно ушла от стратегии демпинговых продаж, большая часть продукции реализуется без посредников. Предприятие работает



ПРИНЦИП РАБОТЫ КОЛЛЕКТИВА — ОТВЕТСТВЕННЫЙ ПОДХОД К ОПТИМИЗАЦИИ РАСХОДОВ. ЭТО ПОЗВОЛЯЕТ СПЕЦИАЛИСТАМ ОБЪЕКТИВНО АНАЛИЗИРОВАТЬ СИТУАЦИЮ И ГРАМОТНО ВЫСТРАИВАТЬ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПРОЦЕСС.

на едином сельхозналоге, без НДС, бюрократический аспект сведен к минимуму. Масштабы производства, его оснащение и продуманный маркетинг позволяют компании «Равис» устанавливать доступные цены, не снижая качество продукции.

Практически каждая вторая тушка, покупаемая в Челябинской области — «Равис». Под маркой «Равис» выпускается более 200 наименований продукции, отвечающей самым высоким стандартам. Наряду с традиционным ассортиментом — цыпленок-бройлер, полуфабрикаты и субпродукты — предприятие производит колбасные изделия и копченые деликатесы, кулинарные полуфабрикаты, а также уникальную продукцию «халяль». Помимо мяса птицы, сегодня «Равис» активно занимается выращиванием зерновых и овощных культур, а также осваивает производство молока, говядины и свинины. Философия предприятия — зарабатывать на обороте. Поэтому большая часть



Бренд «Равис — птицефабрика Сосновская» — это более 200 наименований продукции, отвечающей самым высоким требованиям покупателей



**Андрей
Косилов,**

ДИРЕКТОР
ООО «РАВИС - ПТИЦЕФАБРИКА
СОСНОВСКАЯ»:

— Сегодня наш агрохолдинг объединяет 10 сельскохозяйственных предприятий: площадка для откорма бройлеров, племярепродукторы, свинопроизводство и сельхозпредприятия по области. Ежегодно 120 тыс. га земель в Сосновском, Еткульском, Троицком, Варненском, Уйском и Каслинском районах засеваются пшеницей, ячменем, рапсом и кукурузой. Собственное производство кормов составляет 160 тыс. т в год, свинины — более 1,5 тыс. т, молока — 20 тыс. т. Таким образом, холдинг полностью обеспечивает себя сырьем.

продукции реализуется через фирменные магазины. Фирменная торговая сеть насчитывает около 300 магазинов. Это самая развитая торговая сеть среди всех птицеводческих хозяйств России. Продукция поставляется во все уголки Челябинской области, а также в Свердловскую, Тюменскую, Курганскую области, Республику Башкортостан, Оренбург и другие регионы страны. География продаж сегодня — от Москвы до Хабаровска с выходом на международный рынок.

— Даже при таком большом объеме производства мы на постоянной основе отслеживаем качество обслуживания наших покупателей: активно используем технические средства, видеонаблюдение, все, чтобы знать, как идет общение продавца и покупателя, насколько грамотно выложен товар. На все жалобы реагируем максимально оперативно. Наша продукция пользуется огромным спросом. Мы решаем проблему очередей — расширяем отделы, вводим помощников продавцов, — отметил генеральный директор компании Андрей Косилов.

Продукция компании «Равис» неоднократно отмечена экологическими и международными сертификатами соответствия. На протяжении нескольких лет компания — призер российских и международных выставок.

Начиная с 2008 года, Челябинский филиал Россельхозбанка выступает одним из стратегических партнеров ООО «Равис - птицефабрика Сосновская», обеспечивая кредитование текущей деятельности всего холдинга. Только в этом году предприятию была открыта кредитная линия на сумму 200 млн рублей. За счет кредитных средств компания приобрела корма, кормовые добавки и ветеринарные препараты.

— Россельхозбанк — основной кредитор предприятий аграрного сектора Южного Урала — огромное значение уделяет поддержке сельхозтоваропроизводителей области и реализации программы импортозамещения, — отметил директор Челябинского филиала Константин Болдырев. — Реализация перспективных проектов в сельском хозяйстве при финансовой поддержке банка способствует динамичному развитию агропромышленного комплекса региона.

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ,
РЕСПУБЛИКА ХАКАСИЯ:

Сейчас серьезно готовимся к открытию кондитерского цеха. Помещение уже выбрали, в скором времени приобретем необходимое оборудование для организации производства. Над ассортиментом еще работаем, но я уже точно знаю, что мы будем радовать жителей Таштыпа, а в перспективе и соседних районов Хакасии, вкусной, свежей и разнообразной кондитерской продукцией.



В ПОСТОЯННОМ РАЗВИТИИ

ВЗАИМОШЕВНУЮ РАБОТУ ИВРИН КРАСКОМ ИЗ СЕЛА ТАШПИН СТАЛ ШИРОКО ИЗВЕСТЕН В РЕПУБЛИКЕ ХАКАСИИ И ОБОИХ РЕГИОНАХ БАЛКАРА. УМЕЛЫМ РУКАМ ИСКУСНЫХ МАСТЕРОВ СОЗДАЮЩИХ КАК ТРАДИЦИОННЫЕ ЭТИЧЕВСКЕ: ЖЕНСКИЕ НАРЯДЫ, ТАК И СТРАНИЦОВЫЕ ХАКАСКИЕ И ШОШКЕ. КОСТОМЫ. СЛУЖИТЬ ПО ВСЕМ КАНОНАМ ЭТИХ НАРОДОВ. ПОСЛЕДНЕЕ СЛУЖИЛО ОСОБЕННО ПОПУЛЯРНЫМ СРЕДИ МАССОВОГО ПРАВОСЛАВНОГО НАСЕЛЕНИЯ КОСОВО. ТАКОЖЕ ПОПУЛЯРНЫ МОЩАМИКОВЫЕ ИВРИНСКИЕ ВАРЕЖКИ, КАЛУЖИНЫ И СВИТКА С ЭФИДЕНТАМИ НАШЕГО НАРОДА СИНЯМИКОВ.

— Мой нынешний бизнес для меня прежде всего хобби, и я рада, что увеличение приносит доход, — говорит Ирина. — Сначала работала дома одна, а в 2010 году открыла взаимно-выгодный цех. При поддержке Россельхозбанка закупила необходимое современное оборудование и наняла трех швей. Первыми нашими работами стали национальные широкие и казаческие платки для Дома культуры села Таштып, потом подготовили костюмы для III Международного фестиваля конкурса этнодидов «Шелковый путь» в Улан-Удэ, где мы очень достойно выступили. После было много заказов, в том числе и из соседних регионов. И дела пошли.

По словам какасского дизайнера, за каждым костюмом стоит серьезная и кропотливая работа и поставить на поток производство очень трудно. В последнее время популярны наряды, стилизованные под старину. Значительную часть заказа составляет именно такие костюмы, которые

— безусловно, бизнес должен приносить прибыль, иначе это не бизнес. Но главный вопрос — не деньги, а то, что это приносит на рынке и в жизни. — говорит Ирина Киселева. — Бизнес занимается решением деловых проблем, связанных с клиентами, а не деньги. Например, продажа, проблемы и рекламный — их никто не отменял, но главное — отработать клиента, сделать себе конкурента, внимательно относиться к клиентам, не бояться сделать ошибку и терпеть. Получение прибыли не должно влиять на развитие и расширение — покупать технику, оборудование. Также важно работать над ассортиментом продукции, предлагать заказчику что-то оригинальное, чего нет у других,

КОММЕНТАРИЙ

[illegible]

Таштеп она открыла кафе в кортах, где гости могут вкусно поесть и попробовать блюда традиционной кухни казасов. Районная администрация поддерживала инициативу креативного бизнесмена и выделила землю под этот проект. В книге отзывы сегодня — только положительные слова.

ПО СЛОВАМ ХАКАССКОГО
ДИЗАЙНЕРА, ЗА КАЖДЫМ
НАЦИОНАЛЬНЫМ
КОСТЮМОМ
СТОИТ СЕРЬЕЗНАЯ
И КРОПОТЛИВАЯ РАБОТА
И ПОСТАВИТЬ НА ПОТОК
ПРОИЗВОДСТВО ОЧЕНЬ
ТРУДНО.



Тузены. Швейцарский богатый ассортимент одежды с элементами классического стиля, модные платья, пальто, костюмы, куртки и юбки

ПОБЕДА — В ЕДИНСТВЕ ПРОТИВОПОЛОЖНОСТЕЙ

ОНИ НЕ ПРОСТО КРАСАВИЦЫ, А ПЯТИКРАТНЫЕ ОЛИМПТИЙСКИЕ ЧЕМПИОНКИ! И ОЛИМПИАДА-2016 ЕЩЕ РАЗ ПОДТВЕРДИЛА: В СИНХРОННОМ ПЛАВАНИИ СЕГОДНЯ ИМ НЕТ РАВНЫХ. ЕСЛИ НЕ ВГЛЯДЫВАТЬСЯ ПРИСТАЛЬНО, КАЖЕТСЯ, ЧТО ДАЖЕ ВНЕШНЕ ЭТИ ДЕВУШКИ ПОХОЖИ, К ТОМУ ЖЕ ОБЕ ТАК ЗАРАЗИТЕЛЬНО СМЕЮТСЯ... ОДНАКО, ПО ПРИЗНАНИЮ САМИХ СПОРТСМЕНОК, ОНИ АБСОЛЮТНО РАЗНЫЕ ПО ХАРАКТЕРУ И ТЕМПЕРАМЕНТУ, НО ИМЕННО ЭТИ ОТЛИЧИЯ ЯВЛЯЮТСЯ БОЛЬШИМ ПРЕИМУЩЕСТВОМ КАК В СИНХРОННОМ ПЛАВАНИИ, ТАК И В ДРУЖБЕ. НАТАША — СДЕРЖАННАЯ, СПОКОЙНАЯ, СВЕТА — ИМПУЛЬСИВНАЯ И ВЗРЫВНАЯ. ОБЪЕДИНЯЕТ ИХ НЕСГИБАЕМЫЙ ВНУТРЕННИЙ СТЕРЖЕНЬ И НЕПОКОЛЕБИМАЯ ВЕРА В ПОБЕДУ. МЫ БЕСЕДУЕМ С НАТАЛЬЕЙ ИЩЕНКО И СВЕТЛАНой РОМАШИНОЙ СПУСТЯ ДВА МЕСЯЦА ПОСЛЕ ИХ ТРИУМФА В РИО. СТРАСТИ УЖЕ УЛЕГЛИСЬ, НО ВСЕ БОЛЬШОЕ, КАК ИЗВЕСТНО, ЛУЧШЕ ВИДИТСЯ НА РАССТОЯНИИ.

- Наташа, Света, что сегодня, оглядываясь назад, кажется вам самым неприятным, сложным физически или морально на этой Олимпиаде?

Наталя: Самым сложным был период перед Олимпийскими играми, потому что было не ясно, поедем мы в Рио или нет. В такой обстановке было тяжело заставить себя работать в прежнем режиме, а нужно было отдавать все свои силы и тренироваться по десять часов в день. Спасибо нашим тренерам, что не дали расслабиться - они были уверены, что все будет хорошо. К счастью, человек так устроен, что все плохое забывается. Воспоминания сглаживаются, и потом кажется, что все было не так уж тяжело. Хотя я прекрасно помню свои ощущения, страх, что все-таки не поедем.

Светлана: Чего-то неприятного, наверное, на самой Олимпиаде не было, не считая проблем с водой. Мы настолько закаленные спортсмены, что нас мало что может сбить с толку. И даже в период ожидания решения перед Олимпиадой у меня, наверное, не было таких уж бурных эмоций. Я понимала, что, к сожалению, от меня ничего не зависит, что мы не можем ничего сделать. Груз ответственности лежал совсем на других людях. Я представляла, что если бы на кону стояла поездка на мои первые Олимпийские игры и была бы такая нервная ситуация, мне было бы гораздо тяжелее. А когда ты собираешься уже на третьи... это немножко другое. Я понимала, что, с одной стороны, может быть, ничего не потеряю, но, с другой, четыре прожитых года, абсолютно напрасно проведенных в спорте... Конечно, было бы очень жалко, если бы нас не пустили. Но все равно в этом плане мы больше переживали за девочек, которые собирались на первые игры. А нам просто нужно было держаться и тренироваться.

- Вы умеете концентрироваться, а чувство волнения перед стартом вам знакомо?

Светлана: Конечно, я волнуюсь перед каждым стартом, неважно, чемпионат мира это или чемпионат России. И мне кажется, что любому спортсмену необходима определенная доза адреналина, которую он сможет получить именно на старте, на самих соревнованиях. Если я перед стартом не волнуюсь, то мне кажется, что-то пойдет не так, волнение необходимо, но надо уметь с ним справляться.

Наталя: И я волнуюсь. Это естественное и нормальное состояние и у артиста, и у спортсмена, адреналин должен выделяться. Если нет этого мандража, я согласна со Светой, что что-то может пойти не так. Переживаем даже перед показательными выступлениями, потому что Россия - страна-лидер, и, естественно, мы должны держать марку на любых стартах. Но, как только в воду прыгнешь, перестаешь нервничать, потому что думаешь уже только о своей программе и конкретных задачах.

- Какая минута из олимпийских дней сейчас вам кажется самой счастливой: когда узнали, что едете, когда чисто исполнили композицию или когда уже объявили оценки?

Наталя: Я бы назвала другой момент: самолет садится, и вот мы дома. Во-первых, давно здесь не были, соскучились по семье; во-вторых, поняли, что теперь сможем наконец отдохнуть, так как накопилась огромная усталость, и физическая, и моральная. Только дома я смогла в полной мере ощутить радость от того, что мы смогли дойти до конца и взяли две медали, и поделиться ею с родными и близкими. Мы прекрасно отметили возвращение в семейном кругу, приехали родственники. Я знаю, что все за меня болели и очень ждали.

Светлана: А для меня самые приятные и счастливые минуты - это две наши победы и момент, когда мы с Наташей несли флаг на закрытии Олимпиады.

- Наташа, а ваша мама ездила на Олимпиаду? Ведь она, по сути, ваш талисман...

Наталя: Да, мама была в Рио и на предыдущей Олимпиаде в Лондоне тоже. Благодаря замечательной компании «Спасибо, мама!» она имела возможность побывать на двух Олимпиадах подряд. Мы с ней в Рио почти не виделись, и в Лондоне так было. Я считала это ненужным. Мама была согласна со мной, понимала, что мне надо сосредотачиваться только на своей работе. Встретились уже после всех выступлений, когда можно было расслабиться.

- А муж с сыном и сестра всегда ждут вас дома?

Наталя: Сын еще маленький, а муж - суеверный, он - бывший спортсмен и никогда не присутствовал на моих выступлениях раньше, поэтому не стал нарушать тради-

ПОРОЙ МЫ УДИВЛЯЕМСЯ, НАСКОЛЬКО ОДИНАКОВО ЧТО-ТО ВОСПРИНИМАЕМ, ЧУВСТВУЕМ И ИНОГДА ДАЖЕ ДУМАЕМ ОДНО И ТО ЖЕ, ПО СУТИ, МЫ УЖЕ МОЖЕМ СИНХРОННО РАЗГОВАРИВАТЬ





Пятикратных олимпийских чемпионки по синхронному плаванию Наталью Ищенко (слева) и Светлану Ромашину объединяет несгибаемая вера в победу



ДОСЬЕ

НАТАЛЬЯ ИЩЕНКО

Родилась 8 апреля 1986 года в г. Смоленске, потом переехала с семьей в Калининград. Пятикратная олимпийская чемпионка, 19-кратная чемпионка мира, 12-кратная чемпионка Европы, абсолютная чемпионка Европы 2010 года и первая синхронистка в истории чемпионатов Европы, которой удалось выиграть все четыре вида. Член сборной России с 2002 года, заслуженный мастер спорта России.

Имеет орден «За заслуги перед Отечеством» IV степени (2012 г.) за Олимпиаду в Лондоне, орден Почета за Олимпиаду в 2016 г. в Рио-де-Жанейро и орден Дружбы за Олимпиаду 2008 года в Пекине.

В 2010 году вышла замуж за Сергея Аникина, серебряного призера чемпионата Европы по прыжкам в воду. Спустя три года на свет появился их сын Семен.



ДОСЬЕ

СВЕТЛАНА РОМАШИНА

Родилась 21 сентября 1989 года в г. Москве. Пятикратная олимпийская чемпионка, 18-кратная чемпионка мира, 10-кратная чемпионка Европы. Выступает в дуэте с Натальей Ищенко (в 2009—2012 годах и с 2015 года) и со Светланой Колесниченко (в 2013—2014 годах), а также в соло и группе. Одна из самых титулованных спортсменок в истории синхронного плавания. В сборной Российской Федерации с 2005 года. Заслуженный мастер спорта России.

Имеет орден «За заслуги перед Отечеством» IV степени за Олимпиаду 2012 года в Лондоне, орден Почета за Олимпиаду 2016 года в Рио-де-Жанейро, орден Дружбы за Олимпиаду 2008 года в Пекине.

Замужем с 2015 г.

ЛЮБОМУ СПОРТСМЕНУ НЕОБХОДИМА ОПРЕДЕЛЕННАЯ ДОЗА АДРЕНАЛИНА, КОТОРУЮ ОН ПОЛУЧАЕТ ИМЕННО НА СТАРТЕ, НА СОРЕВНОВАНИЯХ

цию и в этот раз. Смотрел онлайн-трансляцию из Москвы, хотя у него была возможность поехать в Рио.

– В спорте вы всегда идете до победного конца. А во всем остальном? Вы умеете добиваться цели во всем?

Наталья: Зависит от ситуации, но, вообще, я стараюсь доводить все до конца. Правда, в детстве я не мечтала стать какой-либо чемпионкой. Уже потом, лет в четырнадцать, когда меня пригласили в Москву и я поняла, что могу, что получается, в моем сознании что-то помнялось. Но при этом я никогда не могла быть хуже других, мне нравилось быть в лидерах. Я и в школе всегда очень хорошо училась, и на тренировках хотела быть лучшей.

– Задумываетесь ли вы о завершении карьеры? Хотите остаться в спорте или чем-то другим заняться?

Наталья: Скорее всего, дальше тоже будет спорт, потому что эту сферу я знаю лучше всего. Ведь я в этом уже двадцать пять лет варюсь. Но пока не знаю, будет ли это тренерская деятельность, постановочная или некая должность в Федерации синхронного плавания.

– А ваша душа к чему лежит?

Наталья: Меня привлекает именно постановочный творческий процесс, а монотонная отработка элементов программы, мне кажется, это не мое, как и педагогика, потому что мне всегда очень жалко детей. Еще свежи собственные воспоминания детства, я прекрасно помню свои ощущения, как было тяжело, я не

смогу быть жесткой, а у тренера жалости быть не должно.

Светлана: А я не могу сказать, что хочу именно ставить, что считаю себя супер-творческим человеком. Скорее, я технарь, который может Наташину постановку довести до определенного уровня, отточив все. И пока мы работаем в слаженном тандеме. Как пойдет дальше, не знаем. Еще не приняли никаких решений. Но это достаточно интересно нам обоим. Почему бы себя не попробовать?

– У вас когда-либо возникало желание уйти из большого спорта, минуты, когда хотелось все бросить, ведь вы уже добились всего, и столько усталости накопилось?

Светлана: У меня возникали мысли об уходе из большого спорта и когда я была ребенком, и во взрослом возрасте. Первый раз ко мне такая идея пришла, когда на одних соревнованиях стала второй, причем проиграла одной из своих очень хороших подруг. На тот момент мне казалось, что это самое большое поражение в моей жизни и дальше продолжать со спортом нет смысла. Но в тот момент меня на путь истинный направили тренеры, сказали: «Ничего страшного, иди работай, и все у тебя получится». А когда стала взрослее и меня взяли в национальную команду (это было в пятнадцать лет), такие мысли стали приходить еще чаще. Было ощущение, что твой организм уже совсем истощен, тебе хочется отдохнуть, тебе хочется погулять, и появляются болячки, которых хочется избежать. К тому же сборная команда – это определенный прессинг, а значит, нагрузка на психику.



Светлана и Наталья во время чествования чемпионов летних Олимпийских игр-2016



«Русские русалки» нередко появляются на страницах популярных глянцевого журналов. На фото – Наталья Ищенко

Всегда рассказываю, как мы ходили с Наташей вместе на тренировку, и Наташа звонила маме и говорила: «Забери меня отсюда, не хочу больше тренироваться». А ее мама отвечала: «Доченька, возвращайся домой, мы тебе будем очень рады». Когда я звонила своей маме и плакала в трубку, моя мама произносила: «Ни в коем случае не бросай, я сейчас приеду к тебе на сборы, мы посидим, пообщаемся, а дальше ты уже сама решишь, что делать». Может быть, в какой-то момент мне было немного обидно, что мама не хочет сказать такие же слова, как Наташина мама, но для меня именно это было правильным. И благодаря маме я не бросила спорт.

Наталья: Поэтому нельзя серьезные решения принимать сразу после старта, после чемпионатов или олимпиад. С одной стороны, испытываешь чувство эйфории, а с другой – безумную усталость. Нужно взять паузу, полностью отдохнуть, а потом уже принимать осознанное решение.

– Вы обе успевали хорошо учиться, но на остальное где брали и берете время? На общение с друзьями, на чтение книг, на театр и кино?

Наталья: В детстве и юности как-то находила время на занятия помимо спорта, хотя это было непросто. А за два года до этой Олимпиады у меня еще и ребенок родился, поэтому, естественно, все свободное время старалась посвящать семье, так что мне было не до самообразования (*Смеется.*) и других отвлечений. Правда, я читала много специальной психологической литературы о воспитании

детей и детских книжек (*Смеется.*), но в основном все свое время тратила на ребенка. Хотя мы и не расставались, я видела сына каждый день, но тренировки – это работа, а мне все равно хотелось проводить с ним больше времени. Сейчас вот наверстываем упущенное.

– А вы, Света, не считаете, что у вас с детства из-за спорта жизнь с жертвами, лишениями? Это минимум встреч с друзьями, походов в кино и театр, непрочитанные книги...

Светлана: Когда я была моложе, наверное, воспринимала это все как какой-то запретный плод, который всегда сладок. Мне хотелось общаться, гулять со сверстниками, ходить в кино. Но сейчас, оглядываясь назад, понимаю, что все лишения были не зря, и я ни в коем случае об этом не жалею.

– С возрастом наверняка научились распределять время так, чтобы и другие радости присутствовали в жизни?

Наталья: Мы нормальные люди, у нас бывают выходные, когда встречаемся с друзьями, к примеру. Но у нас дни отдыха проходят насыщеннее, так как мы не можем себе позволить растянуть время. И у меня никогда не было чувства зависти к моим сверстникам, которые ходили по клубам, ресторанам, развлекались... Жизнь спортсмена такова, что на это, как правило, нет даже сил, а значит, и нет желания.

– Света, на ваш характер как-то повлиял спорт?

Светлана: Спорт закаляет характер. Это и чувство ответственности, и трудолюбие, и дисциплина, прежде всего. Мне вообще трудно представить, какой я была бы без спорта и какой бы у меня был характер.

– Сейчас, чтобы не потерять форму, вы занимаетесь чем-то? Или вообще никакой воды и зала?

Наталья: Пока у нас не было никакой воды и никакого зала, но организм уже требует этого. Мне уже хочется не то что бы тренироваться, но поплавать точно. Будучи беременной, я плавала все время для себя, мне было комфортно, и после рождения ребенка начала плавать месяца через два, а уже на тренировку вышла, когда Семену было десять месяцев.

– Скучали в это время по синхронному плаванию, или вас захватило новое чувство – чувство материнства?

Наталья: Да, меня поглотило все, связанное с сыном, я получала и получаю огромное удовольствие от материнства. Но я решила, что сначала полностью посвящаю себя ребенку, а уже потом смотрю, могу ли я все это совмещать не в ущерб одному или другому. Однако в десять месяцев ребенок стал более-менее автономным (*Смеется.*), и я поняла, что его можно оставить и отлучиться, так и начала потихонечку тренироваться. Начинала с двух-трех часов и уже постепенно набрала форму и стала полноценно тренироваться.

– Наташа, читала, что в этом году вы в отпуск ездили в Сочи. А вот Света, по ее словам, всегда хотела отдохнуть без воды, но это у нее не получается из-за мужа-яхтсмена. А у вас какие предпочтения в этом смысле?

Наталья: Я вообще люблю воду. В Сочи была первый раз, но не летом, а зимой, мы поехали на горнолыжный курорт. Муж мой катался на лыжах, а я с ребенком на попе с горки (*Смеется.*), потому что берегла ноги. Расставляла приоритеты и не рисковала. Но этой зимой хочу подружиться с лыжами.



Страсти, разгоревшиеся вокруг выступления российской сборной на Олимпиаде в Рио, не повлияли на блестящие результаты наших синхронисток

ЕСЛИ ПЕРЕД СТАРТОМ Я НЕ ВОЛНУЮСЬ, ТО КАЖЕТСЯ, ЧТО ЧТО-ТО ПОЙДЕТ НЕ ТАК, ВОЛНЕНИЕ НЕОБХОДИМО, НО НАДО УМЕТЬ С НИМ СПРАВЛЯТЬСЯ

– Какие-то места, кроме Сочи, в России вам нравятся?

Наталья: Калининград, дом родной. (Смеется.) У меня там мама живет, поэтому стараюсь бывать в Калининграде достаточно часто. Вот и недавно была. И море Балтийское люблю, хотя оно и холодное. Пик сезона – июль, когда температура воды 18–20 градусов, это уже нормально.

– А вода для тренировок и выступлений должна быть гораздо теплее?

Наталья: Комфортно нам в 28 градусов, больше – уже жарко.

– В Рио, вы говорили, вода была холодная...

Наталья: Да, в первый день вода была очень холодная, 24 градуса, плюс добавляло холода еще то, что бассейн открытый и дул ветер, было очень неприятно. Потом случилась проблема – вода позеленела, но когда ее перелили, она стала и прозрачной, и нормальной температуры. Так что, слава богу, выступали мы в приличных условиях. А вообще, всякое бывало на соревнованиях – и жарко, и холодно. Но чтобы вода была мутная... впервые.

– Наташа, Света, вы себя любите баловать чем-то девчачьим: нарядами, украшениями и т. д.?

Наталья: Конечно, люблю. Особенно нравится покупать туфли и платья. А муж у меня «специализируется» на сумочках. Умеет выбирать и всегда попадает в десятку. Люблю украшения, что-то женственное. Наверное, потому, что большую часть времени мы проводили в спортивных костюмах, в обычной жизни хочется себя почувствовать женщиной. (Смеется.) Высокие каблуки

люблю, несмотря на рост 178 см. Кстати, у мужа такой же рост, но он не против моих каблуков.

Светлана: И я, как любая девушка, люблю себя баловать, ходить по магазинам. Честно говоря, муж не всегда меня в этом поддерживает. И порой мне приходится хитрить: быстро срезать ценники с покупок, класть их на полку, как будто эти вещи давно лежат дома, а вовсе никакие не обновки.

– Света, Наташа, вы бываете на природе: на пикниках, ходите ли в лес за ягодами, грибами? Любите такой отдых?

Светлана: Я очень люблю природу и могу сказать, что эту любовь привили мои родители. В детстве, когда была возможность, летом мы всегда ездили в деревню. Деревня находилась далеко от Москвы, у нас был огромный огород, всегда засаженный овощами и цветами. Я помогала маме. И когда у меня будет свой огород, я тоже буду сажать картошку, другие овощи и цветы, потому что хочется питаться натуральными продуктами, а для этого надо выращивать все свое. А сейчас я очень часто хожу за грибами, обожаю рыбалку.

Наталья: И мне нравится отдых на природе, походы в лес за грибами-ягодами. Но пока мы довольствуемся подмосковными отелями, там у нас и вылазки в лес случаются. Так провести выходные – очень здорово!

– Вы можете назвать друг друга близкими подругами?

Наталья: Я не могу сказать, что мы лучшие подруги, как правило, у каждого есть такой человек с детства. Но мы очень хорошие подруги. Я на сто процентов уверена в Свете и всегда могу к ней обратиться и попро-

силье все что угодно. Знаю, что она никогда не откажет, делюсь с ней всеми проблемами, переживаниями и радостями. И Света со мной тоже. Уже дружим семьями, потому что мужья тесно общаются, и болели они за нас вместе. Правда, мы еще ни разу не отдыхали общей компанией, хотя они нас очень зовут на регату. Может быть, и съездим.

– А в чем вы разные?

Светлана: Характеры у нас не похожи во многом, а темперамент совсем разный. Наташа – спокойная, она не полезет ни в какие конфликты, ссоры, а я взрывной человек. Наверное, мы вообще полные противоположности и этим друг друга дополняем.

– Наташа, сыну Семену, как вы его серьезно называете, уже три года. Он занимается каким-то видом спорта, может быть, плаванием?

Наталя: Хотя у нас в семье все водолавающие (я, бабушка, муж), ребенок пока не плавает. И я понимаю, что ему надо учиться этому, но не знаю, понравится ли ему. Он у нас с характером. Пока отдали его в футбол. Почему сделали такой выбор? Во-первых, потому что туда берут с двух с половиной лет, а во-вторых, ему там очень нравится.

– Наташа, а с мужем у вас любовь со школьной скамьи?

Наталя: Мы учились в одном классе. Муж же тоже спортсмен, поэтому мы часто виделись, знали многое друг про друга. Но роман начался уже после того, как мы окончили школу.

– После стольких лет знакомства, вы с мужем еще способны на романтические сюрпризы, красивые жесты? Или конфетно-букетная сказка уступила первенство стабильности и быту?

Наталя: И сюрпризы бывают, и подарки, и цветы. Вот только увезти он меня никуда внезапно не может, потому что у нас режим.

– После рождения ребенка у мужа не было ревности, досады, что сыну вы уделяете больше времени, внимания, любви?

Наталя: Он точно так же был сосредоточен на малыше, так что у нас этот период прошел без проблем, хотя я знаю, что у многих бывает такое.

– Света, четыре года назад в вашей жизни появился молодой человек, любитель-яхтсмен Николай Захаров...

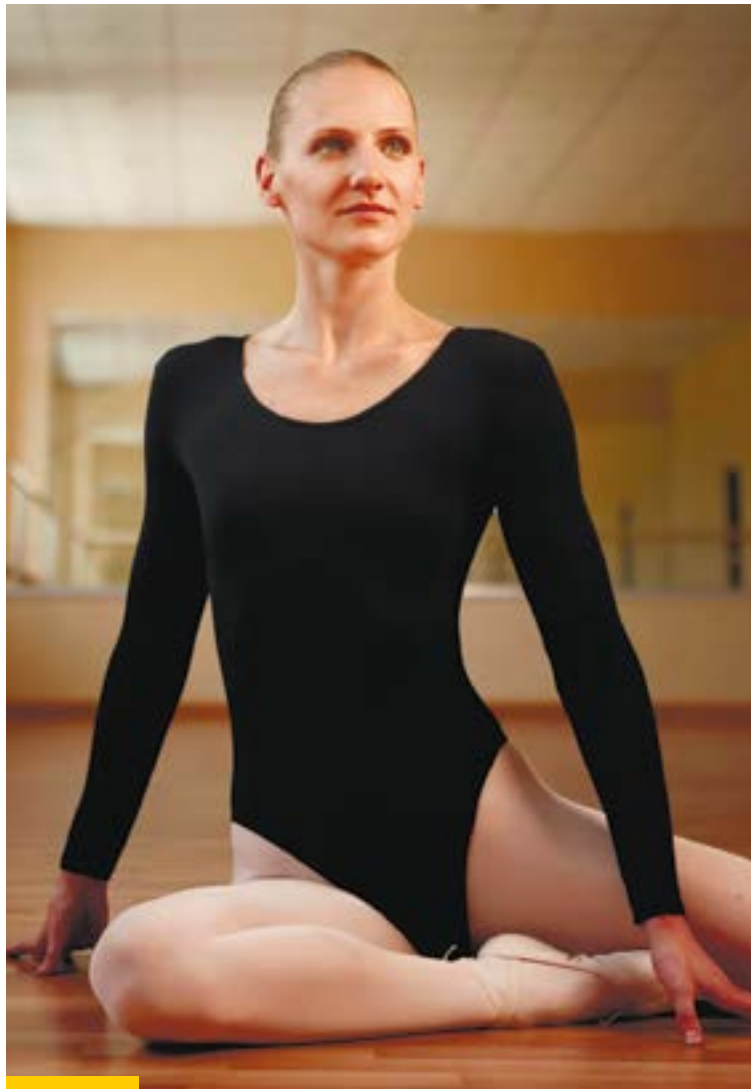
Светлана: Да, четыре года назад моя жизнь изменилась, потому что в нее вошел любимый человек и... регата. Тогда он меня впервые пригласил на регату в Турцию. Оттуда я вернулась вся в синяках, тренер в удивлении спросила, что это и где была, на что я ответила, что все нормально, чинно и прилично, а я была на регате с молодым человеком.

– У вас дома матриархат, ведь вы лидер?

Светлана: Нет, мой муж убежден, что жена должна подчиняться мужчине. И, наверное, это правильно, ведь женщина за мужем.

– Вас завоевывали регатой или еще чем-то?

Светлана: Раньше мне хотелось, чтобы были красивые ухаживания, какая-то романтическая сказка, а потом я поняла, что это, как сладкое каждый день, быстро надоедает. И именно умение моего мужа любить без пафоса и приторности меня и заворожило.



Путь к победам в синхронном плавании начинается в хореографическом классе. На фото – Светлана Ромашина

– Вы, шутя, говорите, что у вас есть жабры. Ваша невероятная возможность задерживать дыхание на столь длительное время, как 3,5 и 4,5 минуты – это природное свойство организма или вы так развили эти способности?

Наталя: У нас нет патологически больших легких, просто человек обычно дышит верхним отделом объемом в 2,5 литра, а мы – полным. Конечно, все это благодаря тренировкам. Мы несколько лет назад со Светой решили провести эксперимент на задержку дыхания. Оказалось, что я могу не дышать 3,5 минуты, а Света – 4,5. Но в синхронном плавании нам такая задержка дыхания и не нужна. Мы это проверяли в статике, а нам это необходимо делать в движении, в воде и вниз головой. По регламенту задержка дыхания должна доходить до 45 секунд за раз. Это совершенно другие ощущения и другая нагрузка. Но у нас в программе около десяти связок, каждая – секунд по 20, то есть половину программы мы находимся под водой, а еще все надо делать синхронно.

– Наташа, Света, а в жизни вам такой талант пригождался, я об умении не дышать столько времени?

Наталя: Мы пока им не пользовались. Но, может быть, все еще впереди. (Улыбается.)

Национальный колотрит по соседству с Байкалом



ТУРИСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС «СТЕПНОЙ КОЧЕВНИК» РАСПОЛОЖЕН В РЕСПУБЛИКЕ БУРЯТИЯ НЕДАЛЕКО ОТ ОЗЕРА БАЙКАЛ. МЕСТО ПОД ЕГО СТРОИТЕЛЬСТВО ВЫБРАЛИ РЯДОМ С СЕЛОМ АЦАГАТ, С БУДДИЙСКИМ ДАЦАНОМ, В ПЯТИДЕСЯТИ КИЛОМЕТРАХ ОТ УЛАНУДЭ. РОВНЫЙ УЧАСТОК С ОДНОЙ СТОРОНЫ ОКРУЖЕН СМЕШАННЫМ ЛЕСОМ, ПО КРАЮ КОТОРОГО ПРОТЕКАЕТ ГОРНЫЙ РУЧЕЙ С ЧИСТОЙ РОДНИКОВОЙ ВОДОЙ, С ДРУГОЙ — ВЫСОКИМИ ХОЛМАМИ ТАМХИТА.

**СВЕТЛАНА ЦЫБИКДОРЖИЕВА,**

руководитель туристической компании «ЖАССО-тур», Улан-Удэ:

— Важное преимущество туристического комплекса «Степной кочевник» — круглогодичный режим работы. Мы не зависим от сезонов и непрерывно обеспечиваем местных жителей работой, а партнеров — заказами на поставки мяса, овощей. Изюминка нашего проекта — возможность полного погружения в жизнь, традиции и быт бурятов. Часто туристы, в том числе зарубежные, после посещения туркомплекса едут не домой, а в гости к местным жителям, проживают в семьях, налаживают контакты, а это уже, можно сказать, народная дипломатия.

**НУЖНО УВИДЕТЬ**

В «Степном кочевнике» проводятся крупные мероприятия, конференции, выставки. Летом 2016 года здесь состоялся VIII международный музыкальный фестиваль «Голос кочевников», признанный лучшим из всех предыдущих. Популярен комплекс и в дни национальных праздников, таких как Сурхарбан летом (праздник спорта и воспевания пробуждающейся природы) и Сагаалган (Новый год по восточному календарю) зимой.

Сегодня «Степной кочевник» предоставляет услуги проживания, питания, экскурсионные услуги. На территории комплекса установлены старинная юрта и бурятский дом, где воссоздан древний быт, опытные гиды проводят экскурсии, мастер-классы по национальным играм, танцам, приготовлению национального блюда буузы. Гости катаются на лошадях, наблюдают за верблюдами, учатся стрелять из лука и принимают участие в анимационной программе «Шуточное сватовство», фотографируются в национальных костюмах. Конечно же, туристов угощают обедом из блюд национальной кухни с подачей бурятских напитков. Все это очень колоритно!

С каждым годом число посетителей комплекса растет. Приезжают иностранцы, гости из центральной части России, соседних регионов. Но самое отрадное — отдых в «Степном кочевнике» стал популярен среди школьников, жителей Бурятии. Многие группы туристов приезжают и ночуют в настоящих войлочных юртах. На территории установлен благоустроенный санузел, работают душ, баня. Строительство и открытие комплекса «Степной кочевник» явилось значимым шагом в развитии туристической инфраструктуры края, позволило создать новые рабочие места, привлечь гостей из разных регионов России и зарубежных стран.

ТУРИСТУ НА ЗАМЕТКУ

Наряду с посещением «Степного кочевника» туристическая фирма дополнительно предлагает отдых на зимнем Байкале. Летом вода на озере прогревается вглубь до сотен метров, а с наступлением холодов постепенно отдает тепло окружающей природе. Поэтому зима на Байкале мягкая, снежная. А про лед на Байкале можно говорить бесконечно. Это байкальские торосы, достигающие высоты многоэтажных зданий, коварные стеновые щели, которые из года в год образуются практически в одних и тех же местах.

Но главная особенность зимнего Байкала — это красота абсолютно прозрачного и гладкого льда, сквозь толщу которого все стараются рассмотреть подводную жизнь озера. Дополняют картину пещеры и гроты с могучими сосульками, которые переливаются на солнце всеми цветами радуги. В маршрут включают поездку на горячие источники и организуют байкальскую подледную рыбалку. Туристическая компания ООО «ЖАССО-ТУР».

Наш сайт: www.jassotour.ru

НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ПОМОЩЬ
В ФИНАНСИРОВАНИИ ПРОЕКТА
ОКАЗАЛ РОССЕЛЬХОЗБАНК. ВОЗВОДИТЬ
КОМПЛЕКС НАЧАЛИ В 2009 ГОДУ.
В 2011 ГОДУ К НЕМУ ПОДВЕЛИ ЛИНИЮ
ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧИ, ЧТО ЗНАЧИТЕЛЬНО
УСКОРИЛО СТРОИТЕЛЬСТВО.